

## Информация для родителей

### **Признаки гармоничной семьи:**

1. Все члены общаются между собой, умеют слушать друг друга.
2. В спорах учитывается мнение каждого члена семьи. Здоровая семья – это место проявления близости, любви, так же как и отрицательных эмоций.
3. Разделяются ответственность и обязанности между всеми членами семьи.
4. Все члены семьи поддерживают друг друга, умеют распределить и выполнять обязанности другого члена в случае изменения ситуации (командировка, болезнь).
5. Каждый её член верит в себя, имеет адекватную самооценку, доверяет другим.
6. Учат уважать других людей, их различия во вкусах, уважают вкусы, выбор друзей, время проведения подростка.
7. Члены семьи обладают общей системой ценностей, знают свои права.
8. Существуют семейные традиции, дети знают своих предков, свои корни.
9. Коалиции между её членами динамичны и изменчивы. Допускается смена одних внутрисемейных треугольников другими без возникновения при этом у членов семьи чувства ревности или ненадежности, что жизненно необходимо для установления личностно-социальных границ.
10. Ценится чувство юмора, воспитывается позитивное отношение к жизни.
11. Уделяется внимание духовной жизни.
12. Уделяется время развлечениям.
13. Поощряется совместный приём пищи.
14. Поощряется альтруизм (сделать что-либо безвозмездно для другого человека, школы)
15. Члены семьи создают условия для своего личностного роста.
16. Члены семьи не стесняются обращаться за помощью и поддержкой к специалистам в случае кризиса или появления проблем.

**Дисфункциональная семья** – семья которая не обеспечивает личностного роста каждого из её членов.

**Здоровая семья** основывается не на доминировании родителей над детьми, а на том, что сила первых обеспечивает безопасность вторых.