

1. Циклическое меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов, 5-11 классов и старше в общеобразовательных учреждениях<sup>1</sup> и учреждениях начального и среднего профессионального образования – для учреждений со столовыми, предназначенными для раздачи готовой кулинарной продукции (буфетами-раздаточными)

**Необходимо использовать для организации питания обучающихся, воспитанников и студентов колледжей, школ, школ здоровья, школ полного дня, начальных школ-детских садов**

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г			№ тех. карты	
			дошкольный возраст (3-7 лет)	1-4 класс	5-11 класс	Вариант 1	Вариант 2

**День 1  
(Понедельник)**

*Завтрак 1*

Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180			10011	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Каша вязкая с тыквой (пшено)	150	200	200	04003	04027
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	45	60	75	01027	
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02027	
Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	35/35	40/40	40/40	07054	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микроэлементами (152227301)		20	20		

<sup>1</sup> Включая образовательные учреждения типа «начальная школа – детский сад», центра образования и дошкольные отделения общеобразовательных учреждений для детей старше 3-х лет (в которых отсутствуют группы для детей с 1,5 лет).

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	70	70	12006	12013
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

День 2  
(Вторник)

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Капуста, тушенная с колбасными изделиями	150	175	200	07038	
Фиточай цветочный (210501202)	200	200	200	10021	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	45	60	75	01018	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	250	02012	
Рыба (филе) запеченная	60	85	85	07003	
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Сырники из творога запеченные	50	50	50	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	20	20	20		09004
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 3 (Среда)

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

Завтрак 2

Икра из уваренных кабачков	45	45	45	01046	01040
Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07057	07056
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002
---	----	----	----	--	-------

*Обед*

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский на мясном бульоне	200	250	250	02002	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	175	07010	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Ватрушка с джемом	70	70	70	12007	12014
Биокефир фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 4  
(Четверг)**

*Завтрак 1*

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Пудинг из творога запеченный	70	80	100	06002	
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

*Обед*

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	250	250	02007	
Гуляш из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07014	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	100	100	100		
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		

Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		
--------------------------------	-----	-----	-----	--	--

**День 5  
(Пятница)**

*Завтрак 1*

Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Изделия формованные из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели) запеченные	75	75	75	07005 или 07007	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	35	35	01037	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)		10	10		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Печень по-строгановски	30/30	40/40	40/40	07016	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

*Полдник*

Бутерброд горячий с колбасой полукопченой ДП (112115208) и сыром*	55	55	55	12011	
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

\*Бутерброд готовится непосредственно в буфете, если оборудование для приготовления отсутствует, то допускается замена на Бутерброд сложный с колбасой полукопченой ДП (112115208) и сыром (ТК №01054)

**День 6  
(Суббота)**

*Завтрак 1*

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Творожок детский фруктовый	50	50	50		
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	45	60	75	01011	
Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	250	02042	
Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Овощи отварные с маслом сливочным	150	150	150	03004	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	180	200	200	10003	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Зразы морковные с черносливом запеченные	70	105	120	03007	03008
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002

**День 7  
(Понедельник)**

*Завтрак 1*

Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Макароны, запеченные с сыром	100	120	120	04007	
Биоогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*обед*

Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	45	60	75	01046	01040
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	250	250	02013	
Азу из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07015	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

*Полдник*

Ватрушка с сыром	50	50	50	12008	12026
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 8  
(Вторник)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Сырники из творога запеченные	75	100	100	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	15	15	15		09004
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	45	60	75	01019	
Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	250	250	02041	
Тефтели рыбные с соусом	50/25	100/50	100/50	07007	07071
Пюре картофельное	100	150	150	08005	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	70	70	70	12024	12027

*Полдник*

Запеканка манная с плодами свежими	70	100	100	04009	
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Биоюгurt питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 9 (Среда)**

*Завтрак 1*

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Помидоры свежие	35	35	35	01038	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне	200	250	250	02028	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	200	07010	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Бутерброд горячий с сыром, томатами и зеленью или Лепешка с сыром	75 70	75 70	75 70	12012 12025	
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 10  
(Четверг)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Мюсли (141701001) с молоком	150	200	200	04006	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Творожок детский	50	50	50		
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

*Обед*

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Уха ростовская	200	250	250	02018	
Тефтели мясные с соусом собственного производства	40/35	55/45	55/45	07021	07047
Изделия макаронные группы А отварные	100	150	150	08004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Булочка "Любимая" или Булочка пшенично-овсяная (пшенично-гречневая) для детского питания промышленного производства (142207409)	50	50	50	13005	13011
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 11  
(Пятница)**

*Завтрак 1*

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Завтрак 2*

Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	49	49	49		07023
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Кофейный напиток из цикория (151301) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	45	60	75	01029	
Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами	200	250	250	02043	
Шницель натуральный рубленный из птицы (индейка)	50	50	50	07029	
Рагу из овощей	100	100	150	03001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		

*Полдник*

Запеканка рисовая с грушей	100	150	150	04013	
Сироп фруктовый, обогащенный микронутриентами (151406101)	20	20	20		09003
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 12  
(Суббота)**

*Завтрак 1*

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
---	--	--	--	-------	--

*Завтрак 2*

Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	200	200	04002	04027
Чай зеленый	200	200	200	10029	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	20	20		01004

*Обед*

Салат из моркови с растительным маслом	45	60	75	01016	
Суп из овощей с фасолью	200	250	250	02010	
Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы	75	80	80	07006	07063
Картофель, тушеный с луком	100	150	150	08010	
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	125	125	125		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 13  
(Понедельник)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	150		12001
Творожок детский	100	100	100		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	45	60	75	01007	
Суп рыбный (консервы лососевые)	200	250	250	02017	
Печень, тушенная в соусе	30/30	40/40	40/40	07017	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

*Полдник*

Вареники с фаршем творожным	70	70	70	12015	12016
Масло сливочное прокипяченное	1,5	1,5	1,5	09001	
Сахар-песок (300101006)	3,5	3,5	3,5		
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 14  
(Вторник)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	75	75	75	07061	07060
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

*Обед*

Салат витаминный с маслом растительным	45	60	75	01006	
Щи из шпината со сметаной	200	250	250	02004	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	20	20	05003	
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	35/35	50/50	50/50	07002	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Яблоко печеное	150	150	150	11010	
Биоюгurt питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 15(Среда)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
---	--	--	--	-------	--

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

*Завтрак 2*

Запеканка из творога	70	75	75	06001	
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	250	250	02001	
Говядина, тушенная с черносливом	30/30	40/40	40/40	07012	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Пицца школьная из полуфабриката промышленного производства	100	100	100		12010
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 16  
(Четверг)**

*Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	200	200	04001	04027
Биоюгurt фруктовый (111505501)	100	100	100		
Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	200	10023	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

*Обед*

Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	45	60	75	01012	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	250	250	02008	

Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07059	07058
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	70	70	12004	12028
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 17  
(Пятница)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

*Завтрак 2*

Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	45	60	60	01025	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	40	05003	
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Изделие деликатесное из мяса (ветчина (152115201)) для школьного питания порциями	30	30	30		01005
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	45	60	75	01034	
Суп из овощей	200	250	250	02009	
Рагу из птицы (индейка)	150	200	250	07025	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	20	20		

*Полдник*

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	

**День 18  
(Суббота)***Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	11001
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	150	150	150		12001
Биоюгурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Чай с молоком	200	200	200	10017	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат зеленый с растительным маслом	45	60	75	01010	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	250	02012	
Котлеты или биточки рыбные	50	75	75	07005	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Оладьи с яблоками	70	75	75	12019	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 19  
(Понедельник)***Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	10		
Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (111615003) или Паста сырная для детского или диетического питания (111615003)	20	20	20		01056

Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		
--	----	----	----	--	--

*Обед*

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	30/30	40/40	40/40	07013	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Булочка с кунжутом	50	50	50	13009	13010
Бийогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 20  
(Вторник)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

*Завтрак 2*

Суфле творожное запеченное	70	80	80	06003	
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	45	60	75	01021	
Щи по-уральски (с крупой)	200	250	250	02005	
Рыба (филе) запеченная	60	85	85	07003	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте	100	100	100	12009	12018
--	-----	-----	-----	-------	-------

Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	
--	-----	-----	-----	-------	--

**День 21  
(Среда)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	200	200	04004	04028
Биоюгurt (111505501)	100	100	100		
Чай	200	200	200	10015	
Мед фасованный	20	20	20		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

*Обед*

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский вегетарианский	200	250	250	02034	
Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Изделия макаронные группы А отварные	100	120	150	08004	
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Полдник*

Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	70	70	70	12005	12030
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Биоюгurt питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 22  
(Четверг)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

*Завтрак 2*

Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные	49	49	49		07024
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Рис отварной	70	70	150	08002	
Кукуруза консервированная (142516001)	30	30	30		01055
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40	13002	13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	45	60	75	01035	
Суп рыбный (консервы сельдевые)	200	250	250	02032	
Тефтели мясные с соусом	40/35	55/45	55/45	07021	07047
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

*Полдник*

Лапшевник с творогом запеченный	70	80	80	06006	
Масло сливочное прокипяченное	2	2	2	09001	
Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 23  
(Пятница)**

*Завтрак 1*

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

*Завтрак 2*

Помидоры свежие	35	35	35	01038	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	4	4	4	09001	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	150	08001	
Фиточай цветочно-травяной (210501202)	200	200	200	10024	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Рассольник домашний	200	250	250	02006	
Рагу из птицы (цыплята)	150	200	250	07026	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	20		13003

Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
--	----	----	----	--	--

*Полдник*

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 24  
(Суббота)**

*Завтрак 1*

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	100			10028	

*Завтрак 2*

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	45	45	01030	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	40	05003	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	20	20		01004
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

*Обед*

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Суп картофельный на мясном бульоне	200	250	250	02011	
Мясо отварное	50	70	70	07009	
Овощи отварные с маслом сливочным	150	150	150	03004	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200	200	200		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

*Полдник*

Яблоки, запеченные с творогом	150	150	150	11011	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		